

WEEK-END DÉCOUVERTE ESPACE ALLEGRIA

samedi 7 septembre 2024



Cliquez sur les activités soulignées pour en savoir plus !

	AYO (étage)	EDEN (rdc)
10h-11h	<u>ÉVEIL DANSE</u> <u>ENFANTS (3-10ans)</u> Sarah Jean	<u>DAO YIN YOGA</u> <u>& QI GONG</u> Stéphane Braye
11h-12h	<u>DANSE SENSITIVE</u> <u>& PRIMITIVE</u> Sarah Jean	<u>HATHA YOGA</u> Alice Caire
12h-13h	<u>WARRIOR YOGA</u> Louise Fronty	
13h-14h	<u>BIODANZA</u> Marie-Claude	<u>KARNATOLOGIE</u> Justine Annezo
14h-15h	<u>DANSE SENSITIVE</u> Emilie Labédan	<u>CERCLE DE PAROLE</u> Barnabé Levard
15h-16h	<u>TAI CHI DE L'ÉVANTAIL</u> Céline Lenaers	<u>HANDPAN</u> Déborah Denjean
16h-17h	<u>TANGO ARGENTIN</u> Christine & Laurent	<u>DESSIN INTUITIF</u> <u>& LUDIQUE</u> Veronica Vog
17h-18h		
18h-19h30		<u>CONCERT AU CHAPEAU</u> <u>MUSIQUE MÉDECINE</u> Victoria & Anna

WEEK-END DÉCOUVERTE ESPACE ALLEGRIA



dimanche 8 septembre 2024

Cliquez sur les activités soulignées pour en savoir plus !

	AYO (étage)	EDEN (rdc)
10h-11h	<u>QI GONG</u> Chloé Ruys	<u>ÉVEIL MUSICAL</u> Damien Roblin
11h-12h	<u>HATHA YOGA</u> Jérôme Martinetti	<u>GYM HOLISTIQUE</u> Pascale Destouet
12h-13h	<u>SWEDISH FIT</u> Cindy	<u>CONSCIENCE DU CORPS & DANSE</u> Françoise Fréard
13h-14h	<u>KUNDALINI YOGA</u> Mila	<u>YOGA & DANSE</u> Marta Mainieri
14h-15h	<u>NIA JOIE & MOUVEMENT</u> Frédérique Coudret	<u>DANSE LIBRE & INTUITIVE</u> Laure
15h-16h	<u>CHANT POLYPHONIQUE</u> Camila Cordier	<u>CHAKRA & CHAMANISME</u> Carla Ravon
16h-17h	<u>HATHA FLOW YOGA</u> Wylah Yoga	
17h-18h		
18h- 19h30		<u>VOYAGE CHAMANIQUE</u> Abdelatif